



HYDRASPA – ΚΕΝΤΡΟ ΕΥΕΞΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΟΛΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΑΣΑΖ: Στο Hydraspa έχουμε την κατάρτιση και την πολυετή εμπειρία σε υπηρεσίες, σπα και ευεξίας!

RELAXING TREATMENTS: Ταξίδι στον κόσμο της χαλάρωσης!

- **Aromatherapy Massage** | Ολιστικό μασάζ σύμφωνα με τους κανόνες της Αρωματοθεραπείας. Οι θεραπευτικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων μέσω ενός μασάζ ήπιας πίεσης, ευεργετούν όλο το σώμα και το πνεύμα, προκαλώντας ένα αίσθημα γαλήνης και ευεξίας. Η χρήση των ελαίων είναι πιστοποιημένα Bio.
- **Head n Neck Massage** | Μία τεχνική η οποία σας προσφέρει άμεση ανακούφιση από το στρες ειδικά στην περιοχή της κεφαλής και του αυχένα.

DELUXE TREATMENTS: Οι πιο πολυτελείς τεχνικές, με την εμπειρία μας σε Σπα σε όλο τον κόσμο.

- **Gold & Amber Massage** | Αφεθείτε στις πολύτιμες ιδιότητες του χρυσού και του κεχριμπαριού. Το αρχαίο μυστικό της αναζωογόνησης και ομορφιάς ανοίγεται για να μοιραστεί μαζί σας.
- **Lymph Massage** | Λεμφικό μασάζ για την απομάκρυνση της κυτταρίτιδας, των τοξίνων, πρηξιμάτων και εργαλείο για την υποστήριξη του αδυνατίσματος!

RITUAL TREATMENTS: Τεχνικές με τελετουργική διάσταση, παραδοσιακές από όλο τον κόσμο.

- **Ayurvedic Massage** | Το παραδοσιακό Αγιουρβεδικό μασάζ "Abhyangam", με χρήση ειδικών θερμών ελαίων. Δουλεύει σε μυϊκό και ενεργειακό επίπεδο ανοίγοντας τα ενεργειακά κανάλια του σώματος (chakras). Λέγεται και Yoga massage.

SPA WELLNESS TREATMENTS

- **JACUZZI** | Η χρήση του νερού για τη θεραπεία του σώματος είναι μια πρακτική που χάνεται στο μακρινό παρελθόν και εξακολουθεί να χρησιμοποιείται μέχρι σήμερα για να βοηθήσει το σώμα να αντιμετωπίσει πολλά διαφορετικά προβλήματα. Τα Jacuzzi χρησιμοποιούν υδρομασάζ για να διεγείρουν τους μύες.

- **ΑΛΑΤΟΣΠΗΛΛΙΟ** | Το Crystal Cave (αλατοσπήλαιο) από αλάτι Ιμαλαΐων αναπτύσσει το μικροκλίμα με τις ευεργετικές ιδιότητες της αλατοθεραπείας που βοηθούν στη θωράκιση του οργανισμού και στη διατήρηση της καλής υγείας. Μέσα στο Αλατοσπήλαιο βρίσκονται τα εντυπωσιακά θερμαινόμενα γλυπτά ανάκλιτρα από φυσική πέτρα με εργονομικό σχεδιασμό που ενεργοποιεί το μυϊκό σύστημα και τον μεταβολισμό. Τόνωση ανοσοποιητικού και καρδιαγγειακού συστήματος, απώλεια θερμίδων, έλεγχος βάρους, αντιγηραντική δράση. Απολαύστε το βοτανικό ρόφημα που σας προσφέρουμε και χαλαρώστε στον μοναδικό αυτό χώρο.
- **Sauna και Χαμάμ Steam Shower** | Η υψηλή θερμοκρασία προκαλεί εφίδρωση και έχει πολλά οφέλη, τόσο για τον οργανισμό όσο και για την υγεία της επιδερμίδας. Μεταξύ άλλων προλαμβάνει το κρυολόγημα, ανακουφίζει από το στρες και τους πόνους των αρθρώσεων και αυξάνει τη λειτουργία της καρδιάς, προωθώντας την απώλεια βάρους. Οι δύο Σάουνες μας είναι Φινλανδικής κατασκευής και υψηλών προτύπων.

WELLNESS BEAUTY FACE TREATMENTS – ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

- **Ενυδάτωση Προσώπου** | Καθαρισμός, απολέπιση Bio, μάσκα, ενυδάτωση και μασάζ προσώπου. όλα τα προϊόντα είναι πιστοποιημένα βιολογικά.
- **Express Facial** | Καθαρισμός, μάσκα προσώπου και ενυδάτωση με πιστοποιημένα βιολογικά προϊόντα.
- **Gua Sha** | Η κινέζικη μέθοδος, που χρησιμοποιούν όλα τα διάσημα πρόσωπα. Ειδικά σχεδιασμένες πέτρες από Νεφρίτη, αναδομούν την επιδερμίδα σας, χαρίζοντας λάμψη και ομορφιά!

WELLNESS BEAUTY BODY TREATMENTS – ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

- **Body Bio Scrub** | Απολέπιση και ενυδάτωση σώματος. Όλα τα προϊόντα είναι πιστοποιημένα και βιολογικά.